

Útlevel az egyéni támogatáshoz autista személyek számára



Autista vagyok. Ez az egész életemet végig kísérő állapot. Kérlek, hogy olvasd el ezt a dokumentumot, segít majd megérteni a társas és kommunikációs szükségleteimet!

Név:

Szeretem, ha így szólítanak:

Értesítési adataim	
Telefonszám	
Mobilszám	
Lakcím	
E-mail cím	

Ha több információt szeretne megtudni, a következő személyekhez tud fordulni	
Név	
Telefonszám	
Körzeti orvosom neve	
Telefonszám	

Az autizmusról

Az autizmus egy fejlődési zavar, ami egy egész életen át tartó állapot. Befolyásolja a személy kommunikációját, másokhoz és a környező világhoz való kapcsolódását.

Így szeretek kommunikálni

- személyes beszélgetés
- támogató/barát segítségével
- telefonon
- e-mailen keresztül
- SMS-ben
- postai levelezésen keresztül
- könnyen érthető kommunikációval

Ezeket érdemes még rólam tudni:

További információt a csatolt dokumentumokban talál (kérem, pipálja ki, ha van ilyen)

A következő gyógyszereket szedem

Gyógyszer	A következő betegségre szedem

További információt a csatolt dokumentumokban talál (kérem, pipálja ki, ha van ilyen)

Szenzoros érzékenység

	Átlag alatti érzékenység	Átlagos	Átlagon felüli
Fény			
Zaj			
Érintés/fájdalom			
Illat			
Íz			

Képességek, amik valószínűleg kapcsolódnak az autizmushoz

	Átlagos	Gyenge
Egyensúlyérzék		
Reakcióidő		
Társalgási készség		
Tevékenységek szervezése		
Rövidtávú memória		
Időmenedzsment		
Koncentráció		
Multitasking		
Bonyolult utasítások követése		
Formanyomtatványok kitöltése		
Tájékozódási képesség		
Alvás		

Egyéb képességek még, amik kapcsolódhat az autizmushoz:

.....
.....

Nehézségek, amik befolyásolhatják bizonyos feladatok elvégzését a munkában, az otthoni feladatokban és a társas érintkezésben

	Igen	Nem
Zsúfolt/hangos helyek stresszt okoznak		
Másokkal lenni fárasztó		
Az erős fény és vibráló fény felzaklat		
Zavar, ha hozzám érnek		
Nem szeretek társaságban enni		
Nem tudom olvasni a testbeszédet		
Nem értem a szociális szabályokat		
Nem értem a metaforákat és a különböző beszédfordulatokat		
Idegennel ideges leszek		
Egyedül és szociálisan elszigeteltnek érzem magam		
Nehéz, röviden kifejezni magam		
Időre van szükségem, hogy megtervezzem azt, amit csinálok		
Ideges leszek, ha változnak a tervek		
Nem könnyen váltok egyik tevékenységről a másikra		
Nehéznek találom, ha időkorlát alatt kell dolgozni		
A túl sok információ összezavar		

Egyéb nehézségek, amik befolyásolhatják bizonyos feladatok elvégzését:

.....

Ha ideges leszek, előfordulhat, hogy:

Zavarodott leszek, hangos és ideges (összeomlás)

Passzívvá válok, esetleg nem beszélek és elmegyek aludni (lezárás)

Akaratomon kívül verbálisan vagy fizikailag agresszívvá válok

Zajt csapok

Repkedek a kezeimmel

Nem vagyok képes koherens módon beszélni

Különösen modortalan leszek

Hogyan lehet segíteni, ha ideges leszek

Ne érij hozzám!

Beszélg halkán és egyszerű utasításokat adj nekem!

Biztosíts egy csendes szobát kevés fénnel!

Adj időt, hogy lenyugodjak!

Hívd a vészhelyzeti kontaktot!

Hívd fel valamelyik kontaktot, hogy elintézzé a hazajutásomat!

Közlekedés (ha nem vonatkozik a személyre, törölhető)

Képes vagyok / nem vagyok képes önálló közlekedésre

Tudok /nem tudok egyedül utazni

Tudok buszon / vonaton/ metrón/ villamoson / taxin / saját gépjárművön utazni

Mindig elvisznek mindenhova és hazavisznek onnan

A kiadvány fordítását a National Autistic Society (UK) engedélyével a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai intézet munkatársai készítették: Gáspár Nóra, Katona Krisztina, Kiss Nikoletta, Német-Mikes Andrea.

Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet, 2024

1142 Budapest, Ungvár utca 42.

titkarsag@nszi.gov.hu

Felelős kiadó: dr. Tóth Tibor

