

A szexuális abúzus és a lelki elakadások kapcsolatának vizsgálata

A szexuális abúzus és evészavarok kapcsolata, a szerhasználat problémakörét érintve

Horváth Zsófia

ELTE BGGYK

FSZK- Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú
Nonprofit Kft.

„Beszéljünk az abúzusról!” Konferencia

Budapest, 2015.05.21.

1. A szexuális abúzust elszenvedetteknel gyakori az evészavarok illetve testképzavarok kialakulása, így a táplálkozási zavar ebben a kontextusban tünet.

2. A szexuális abúzust elszenvedetteknel gyakori a purgáló táplálkozási zavar.

3. A szexuális erőszakot elszenvedettek maladaptív megküzdési stratégiái között gyakori a szerhasználat.

M. S. Harned, L.F. Fitzgerald (2002):
Understanding a link between sexual harassment and eating disorder symptoms: a mediational analysis, In: Journal of Consulting and Clinical Psychology, 70, 1170-81.

Holovits, Gerevich, Pálinkás (2009): A családon belüli gyerekkori abúzusok és elhanyagolás hatása a későbbi szerhasználatra
In psychiatria Hungarica, 24 (3), 185-192.

Wonderlich, Crosby, Mitchell (2001):
Pathways mediating sexual abuse and eating disturbance in children, In. The International Journal of eating disorders, 29 (3): 270-279. (2)

Vizsgálat:

Összesen 30 fő, 24 nő és 6 férfi; életkor 15-21 év között;

Három kategória: EZ, SA, EZ+SA, a kategóriákban a vizsgált személyek eloszlása 10-10-10 fő

Fővárosi és vidéki kórházak pszichiátriai és addiktológiai osztályai, nappali ellátó intézmények és közösségi helyek

I.

Anorexia Nervosa önértékelő Kérdőív;
Bulimia Kognitív Disztorziós Skála;
Saját kérdőív

(33 kérdés, 4 fokú likert skála, táplálkozási magatartás, a szerhasználati szokások illetve a szexuális magatartás vizsgálata)

II.

Családrajz;
Elvárásolt családrajz

Eredmények:

Gyakoribb a purgáló táplálkozási zavar a szexuális abúzust elszenvedettek között;

Kapcsolat a szexuális abúzus és a szerhasználat között;

Szerhasználat: EZ+SA kategóriában 70%;
(marihuána, szintetikus szerek)

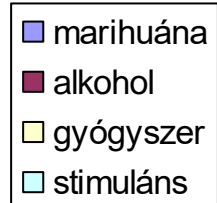
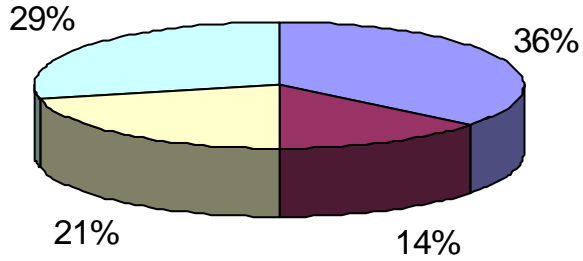
EZ és EZ+SA kategória rajzaiban: a pszichoszomatikus családokra (Minuchin, 1995.) jellemző egybeolvadás, határok nélküli rendszer ábrázolása

SA – EZ ok-okozati kapcsolata nem igazolódott egyértelműen, a több ezt igazoló kutatás ellenére (Pl: Haimann,2010., Harned, Fitzgerald, 2002.)

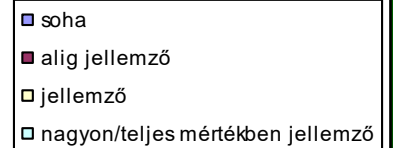
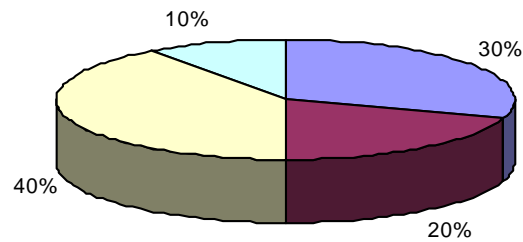
A kitöltők nem definiálták SA-nak a párkapcsolaton belül történő erőszakot

„Mi számít abúzusnak?”

Használt szerek aránya EZ+SA

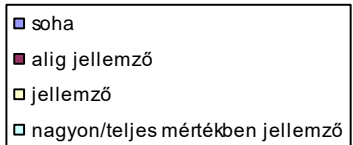
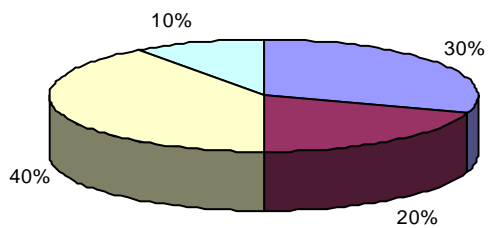


5. Addig eszem, amikor már fájdalmat okoz a teltségérzet. EZ+SA



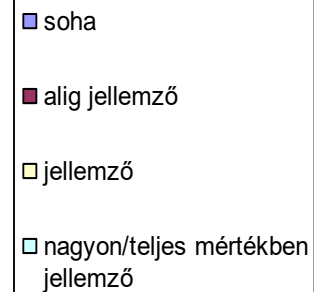
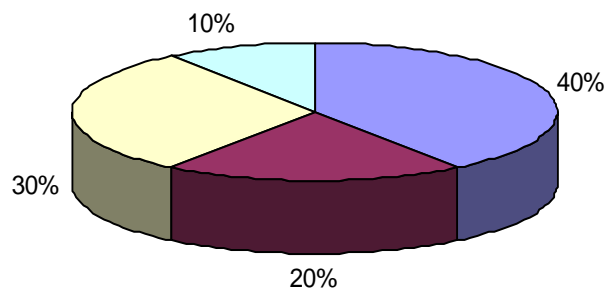
5. Addig eszem, amikor már fájdalmat okoz a teltségérzet.

EZ+SA



7. Szoktam hánytatni magam

EZ+SA



Lelki elakadások

Szorongásos zavarok

- Kényszer, pánik, fóbia

Hangulatzavarok:

- Depresszió, disztímia, ciklotímia

Magatartási- és/vagy viselkedészavar

Az abúzus okozta vulnerabilitás talaján pszichoszociális fogyatékoság alakul ki.

Holisztikus szemlélet jelentősége

Violence
begets **violence**



„Mit lehet tenni?”

Prevenció

Áldozattá válás helyett, **elkövetővé válás megelőzése**

Szexuális nevelés, minél korábbi életkortól, szülők bevonása, érzékenyítés

Irodalomjegyzék

- Füredi, Németh: A pszichiátria magyar kézikönyve, Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 2015.
- Harned, Fitzgerald (2002): Understanding a link between sexual harassment and eating disorder symptoms: a mediational analysis, In: Journal of Consulting and Clinical Psychology, 70, 1170-81.
- Holovits, Gerevich, Pálincás (2009): A családon belüli gyerekkori abúzusok és elhanyagolás hatása a későbbi szerhasználatra In psychiatria Hungarica, 24 (3), 185-192.
- Minuchin, Rosman, Baker: Pszichoszomatikus családok, Animula Kiadó, Budapest, 1995.
- Wonderlich, Crosby, Mitchell (2001): Pathways mediating sexual abuse and eating disturbance in children, In. The International Journal of eating disorders, 29 (3): 270-279. (2)

Köszönöm a figyelmet!