



Sok segítséget igénylő emberek önérvényesítése



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A kiadvány az EFOP-1.9.1-VEKOP-15-2016-00001 kódszámú „**TÁRS PROJEKT – Szociális intézményi férőhely kiváltási szakmai koordinációs műhely kialakítása**” című és az EFOP 1.9.2. – VEKOP-16-2016-00001 kódszámú **MONTÁZS projekt – A fogyatékos személyek számára nyújtott szakmai és közszolgáltatások hozzáférhetőségének kialakítása, fejlesztése** című kiemelt projektek keretében készült.

A kiadvány a TÁRS projekt Szolgáltatásfejlesztési Munkacsoportjának koordinálásával készült.

A kiadványt tapasztalati szakértők és szakemberek együtt írták.

Írta:	Szerkesztette:
Bernáth Borbála	Farkasné dr. Gönczi Rita
Farkasné dr. Gönczi Rita	Szemők Krisztina
Matskássy Pál	
Szilágyi Dániel	

Szakmai lektorálást végezték:

Balog-Urbanovszky Zsuzsanna

Bartókné Luthár Barbara

Dénesné Spitzer Éva

Katona Krisztina

Lénárd Júlia

Réti Ferencné

A kiadványban megjelenő PCS és Boardmaker képek felhasználása a jogtulajdonos, Tobii Dynavox LLC írásos engedélyével történt. PCS és Boardmaker © Tobii Dynavox LLC.

A kiadvány összeállítását szakmailag felügyelte:

Kiss Róza, TÁRS projekt szakmai vezető

Felelős kiadó: Hamvas Levente Péter, NFSZK ügyvezető

A kiadvány a Nemzeti Szociálpolitikai Intézet szakmai támogatásával készült.

A kiadvány ingyenes és szabadon terjeszthető, de kereskedelmi forgalomba nem hozható.

ISBN 978-615-6312-02-0

2021

**Nemzeti Fogyatékosügyi- és Szociálpolitikai Központ
Közhasznú Nonprofit Kft.**

1138 Budapest, Váci út 191.
Telefon: +36 1 450 3230, +36 1 450 3240
E-mail: titkarsag@nfszk.hu
Weboldal: www.nfszk.hu

Bevezető

Ez a kiadvány önérvényesítőknak szól.

Az önérvényesítő emberek csoportok érdekeit is képviselik.

A kiadványban olvashatsz az önérvényesítésről,
a sok segítséget igénylő emberekről.



Eloolvashatod, hogyan jelzik a véleményüket
a sok segítséget igénylő emberek.

Olvashatsz a sok segítséget igénylő emberek önérvényesítéséről.

A kiadványt könnyen érthetően írtuk.


A könnyen érthető kommunikációról a 23. oldalon olvashatsz.



Hogyan tájékozódhatsz a kiadványban?

A kiadvány különböző témáit színes csíkokkal jelöltük.

A kiadványban a színes csíkok segítenek a tájékozódásban.

Önérvényesítés		2-4. oldal
Sok segítséget igénylő emberek		5-6. oldal
Kommunikáció		7-9. oldal
Kiszolgáltatottság		10-11. oldal
Önérvényesítés és közösségi képviselet		12-16. oldal
Jó gyakorlatok az NFSZK-ban		17-19. oldal
További jó gyakorlatok		20-22. oldal
Könnyen érthető kommunikáció		23. oldal
Melléklet		24-28. oldal

Ha valami nem érthető,

beszélj meg ismerősöddel a bonyolult szavakat, részeket a könyvből!

Jó olvasást!

Önérvényesítés

Mit jelent az önérvényesítés?

Olvasd el a történetet az önérvényesítésről!

Panni egy lakóotthonban él.

Panni kerekesszéssel közlekedik.

Panni nem tud beszélni.

A kérdésekre az arcával mutatta, hogy igen vagy nem.

Például szeret üdítőt inni.

Megkérdezték, hogy Panni kérsz inni?

Panni bólintott a fejével és mosolygott.

Panni így mutatta az igent.

Panni megtanult képeket használni a beszéd helyett.

A képes szótárát a kerekesszéke asztalához rögzítették.

Panni a szótára képére mutat az ujjával.

Panni gondozói is megtanulták a képek jelentését.



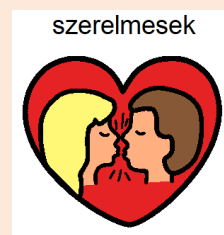
Panni 1 éve szerelmes az egyik fiúba.

A fiút Andrásnak hívják.

András is szerelmes Panniba.

András megérti Panni képeit.

András és Panni képekkel beszéltek meg, hogy szeretnének összeköltözni 1 szobába.



A lakóotthon vezetője beszél Andrással.

A lakóotthon vezetője tiltja az összeköltözést.

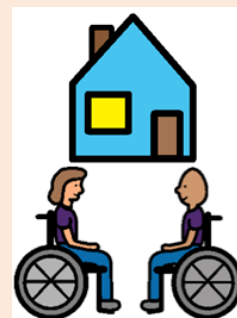
András elmondja, hogy
nagyon szereti Pannit.

Ha összeköltöznek, vigyázni fog Pannira.

András érti Pannit.

András segíti majd Pannit.

András segít majd a lakóotthon gondozóinak,
hogy megértsék Pannit.



A lakóotthon vezetője megérti Andrást.

Örül, hogy Panninak lesz segítsége.

A lakóotthon vezetője engedi, hogy Panni és András összeköltözzön.

András elmondta a véleményét.

Ezt úgy nevezzük, hogy András képviseli magát.

Ezt nevezzük önérvényesítésnek.

Önérvényesítők képviselik a saját érdekeiket.

Önérvényesítők képviselik társaik érdekeit.

Például felszólalnak a fogyatékos emberek jogaiért.

Például képviselik, hogy a fogyatékos emberek is szavazhassanak.

Felszólalnak, írnak híreket, vagy videót készítenek.

Sokféleképpen lehet felszólalni a fogyatékos emberek jogaiért.



Az önérvényesítők a saját sorstársaikat is képviselik.

Például az értelmi fogyatékos önérvényesítő elmondja a saját gondolatát és a társai gondolatát.

Az értelmi fogyatékos önérvényesítő az értelmi fogyatékosokat képviseli.



Gondold végig, mit szeretnél vásárolni! Írd le vagy rajzold le!



Kinek mondtad el?

Ki fog segíteni a vásárlásban?

Honnan lesz pénzed a vásárlásra?

Sok segítséget igénylő emberek

Ki a sok segítséget igénylő ember?

Olvasd el Panni történetét!

Panni összeköltözött Andrással.

Panni kerekesszéssel közlekedik.

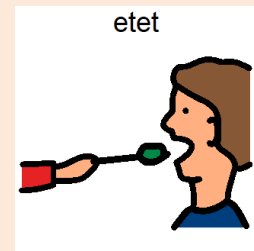
Panni nem tud beszélni,
képeket használ a beszéd helyett.

Panninak segíteni kell az evésben és az öltözködésben.

Panni sok segítséget igényel.

András segít Panninak enni.

Például András kanalazza a levest és
megtörli Panni száját, ha ételmaradékos.



Panni Andrással vásárol.

Panni a kommunikációs szótárában rámutat az étel képére.

András felírja az ételek nevét egy listára.

A boltba Panni kerekesszéssel megy.

A boltban András veszi le a magas polcról az ételeket.

A történetben Panninak sok segítségre van szüksége.

Pannihoz hasonlóan sok embernek sok segítségre van szüksége.

Például a kerekesszéket használó értelmi fogyatékos emberek.

Kevés dolgot tudnak egyedül megcsinálni.

Csak más ember segítségével tudnak
enni, vagy felöltözni, vagy vásárolni.



Ezt a csoportot úgy hívják, hogy

komplex támogatási szükségletű emberek.

A komplex azt jelenti, hogy összetett.

Komplex támogatási szükséglet például az, ha segítség kell az élet több területén egyszerre.

Például a beszédben, az étkezésben, az öltözködésben.

Sokszor a család segít vagy egy szakember.



A komplex támogatási szükségletű kifejezést nehéz megjegyezni.

Ebben a kiadványban úgy döntöttünk, hogy

a **sok segítséget igénylő** kifejezést használjuk.

Az igény szó azt jelenti, hogy igényel, vagyis szüksége van a segítségre.



Komplex támogatási szükséglet = Sok segítséget igényel

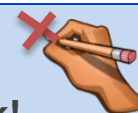
Ez a kifejezés nem bántó szerintünk.

Karikázd be, hogy

miben tudnál segíteni a sok segítséget igénylő embereknek!

- bevásárlás
- takarítás
- séta közeli helyen
- öltözködés
- tanulás
- játék

Írd ide az ötletedet: _____



Hogyan kommunikáljunk?

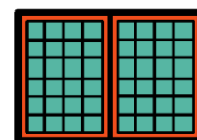
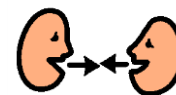
A kommunikáció a tudás átadása.

A kommunikáció a tudnivaló átadása másik embernek.

A kommunikáció a másik ember tudásának megértése.

A kommunikáció sokféle lehet.

Például kommunikáció a beszéd is és a rajz is.



A kommunikáció nem csak a beszéd lehet.

Kommunikáció például az izzadás vagy tárgyak megmutatása.

Ha valaki fél, vagy ideges, vagy melege van, izzad.

Ha valaki egy poharat mutat, az szomjas.

Ha valaki az ajtóra mutat, ki szeretne menni.

Ha befogja a fülét, nem akarja hallgatni.



A sok segítséget igénylő emberek kommunikációja megismerhető.

A kommunikációjuk szabálya megismerhető.

A szabályokat egy füzetbe leírják.

Ezt a füzetet **kommunikációs útlevélnék** hívják.

Kattints a linkre és nézd meg a kommunikációs útlevelet!

https://widgit-health.com/download-files/languages/hungarian/A-E_Communication_Passport_HU.pdf

A kommunikációs útlevélnékben olvasható például

mit szeret az ember és mit nem szeret,

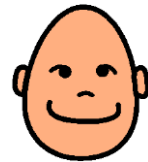
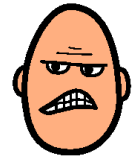
hogyan beszélgethetünk,

milyen eszközöket használjunk a beszélgetéskor.



Néhány példát írunk a kommunikációra.

- **Test jelzései:** izzadtság, légzés ritmusa.
- **Hangjelzések:** nyöszörgés, szuszogás.
- **Arcjelzések:** mosoly, összehúzott szemöldök.
- **Szem jelzései:** pislogás, szem valahova nézése.
- **Gesztusok:** bólogatás, fej rázása, integetés.
- **Jelek:** jelek mutatása.



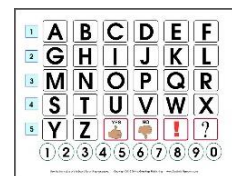
Eszközt is használhatunk a kommunikációhoz.

Leírunk néhány példát a kommunikációs eszközökre.

- **Tárgy:** például a bögre az ivás jele.
- **Tárgyrészlet:** a bögre füle kartonra ragasztva.
- **Tárgykép:** például a bögre képe.
- **Szimbólum:** a bögre jele:



- **Betűtábla:** ABC betűk táblán¹
- **Programok számítógépen vagy mobiltelefonon.**²



Fenti kommunikációk neve: **augmentatív és alternatív kommunikáció.**

A rövid neve: **AAK.**

Az augmentatív azt jelenti, hogy támogató.

Az alternatív azt jelenti, hogy a beszédet helyettesítő, kiegészítő.

Augmentatív és alternatív kommunikáció például

a tárgy, a tárgyrészlet, a tárgykép vagy a szimbólum.

¹ Kép forrása: <https://www.sayitwithsymbols.com/alphabet-communication-board/>

² Kép forrása: <http://verbalio.com/>

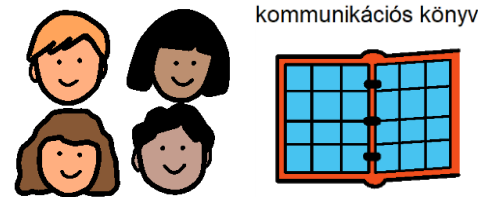
A sok segítséget igénylő emberek

- másként kell információt kapjanak,
- nehezen tudják kifejezni magukat,
- több időt igényelnek a kommunikációban.

Az embereknek meg kell figyelniük

a sok segítséget igénylő embereket.

Például megtanulják, hogyan kommunikálnak.



A sok segítséget igénylő embereket kevesen értik.

A kommunikációhoz több időre van szükségük.

Sokszor csak a család segíti őket vagy néhány szakember.

A család és a szakember megérti őket.

Próbáld ki!

Egy társad találja ki, hogy mit mutatsz a képekkel!

Kérj egy tányérra vajas kenyeret, párizsival és sajttal!

Nem beszélhetsz, csak az itt látható képekre bökhetsz.



Beszéld meg a társaddal, hogy

miért volt könnyű a képekkel kommunikálni,

miért volt nehéz képekkel kommunikálni!

Kiszolgáltatottság

Panni történetéből megismerhető a kiszolgáltatottság szó.

Panni sok segítséget igényel.

András segít Panninak enni.

András segít Panninak az evésben és az öltözködésben.

András dolgozni jár a lakóotthonból.

Ilyenkor Panninak a lakóotthon gondozója segít.

A gondozó sok embernek segít napközben.

Panni éhes, de kicsit várnia kell.

Panni csak akkor tud enni, amikor

a gondozó segíteni tud az evésben.



Panni szeretne Andrásnak venni ajándékot.

A gondozóval előre megbeszélték a vásárlást.

Panni várja a gondozót.

A gondozó késik.

A gondozó elmondja Panninak, hogy most nem tudja kísélni.

A gondozó most másik embernek segít.

Panni egyedül nem tud vásárolni a boltban.



A történetben Panni szeretett volna enni.

Panni csak később tudott enni.

Panni szeretett volna elmenni a boltba, de nem tudott. Csak máskor tud.

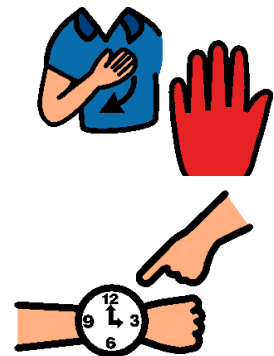
Panni szomorú.

A kiszolgáltatottság azt jelenti, hogy nem tudja egyedül megtenni, amit szeretne, vagy nem tudja elmondani, mit szeretne. Mindenképpen segítségre van szüksége.

Ezért az ember elviseli, ami történik vele. Nem tud szólni, hogy másként szeretné. Panni például elviseli, hogy várnia kell az evéssel. Várnia kell a vásárlással.

A sok segítséget igénylő emberek kiszolgáltatottak: a segítőnek, a családtagnak, a társaiknak.

Például várni kell a segítségre, vagy nem tud másik segítőt hívni.

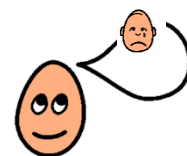


Mindenkinek meg kell értenie, hogy a sok segítséget igénylő emberek nem csak gondozásra szoruló testek! Vannak érzéseik, van lelkük, amire figyelni kell.



Meg kell tanulnunk felismerni, hogy hogyan fejezik ki az érzéseiket. Mi jó, mi nem jó. Például rossz érzést sikítással vagy szem összeszorítással jeleznek.

A kommunikációs útlevel is segít, hogy megértsük a sok segítséget igénylő embereket.



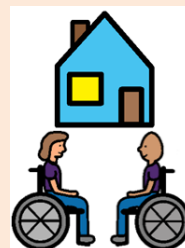
A kéréseik megértése segít, hogy elkerüljék a kiszolgáltatottságot.

Önérvényesítés és közösségi érdekképviselés

András összeköltözhetett Pannival.

András elmondta a véleményét.

András önérvényesítő.



András Panni kérését megérti, és elmondja a gondozóknak.

András segít Panninak, hogy megértsék a kérését.

András több lakónak segít, hogy megértsék a kérését.

András sokat segít a gondozóknak a lakók megértésében.



A lakóotthon vezetője megkéri Andrást, hogy

a lakók kérését mondja el.

András így képviseli a lakókat.

A történetben András elmondja a társai kérését vagy véleményét.

András képviseli a társait.

A közösségi érdekképviselés azt jelenti, hogy

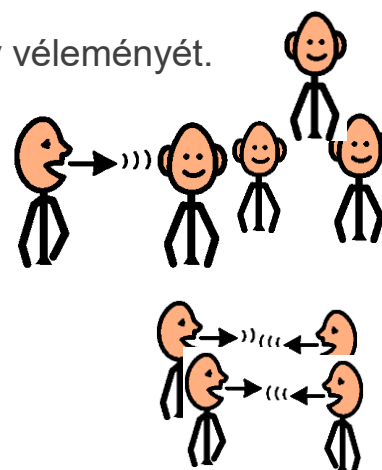
más emberek kérését elmondjuk, hogy

segítséget kapjanak.

Közösségi érdekképviselés, amikor

más embereket megtanítunk, hogyan mondja el

a véleményét.



Az önérvényesítés a saját vélemény megmutatása.

A közösségi érdekképviselő egy csoport véleményének a megmutatása.

Gondold végig, hogyan önérvényesítesz!

Például mit mondasz, vagy mit csinálsz, ha szeretnél vagy nem szeretnél valamit?

Írd le vagy rajzold le!



Gondold végig, hogyan képviselsz másik embert!

Hogyan ismered meg a másik ember szükségletét?

Hogyan mondod el, a másik ember mit szeretne, vagy nem szeretne?

Írd le vagy rajzold le!



A sok segítséget igénylő emberek önérvényesítése

A sok segítséget igénylő emberek néha nehezen önérvényesítenek.

Sokszor egyszerű dolgokban tudnak önérvényesíteni.



Például önérvényesítés, hogy megeszi az ételt vagy nem.

Engedi feladni a pólót, vagy nem engedi.

Nem akar valamit, elfordítja a fejét, vagy becsukja a szemét.

Sokszor nem tudják elmondani a véleményüket.

Más emberek képviselik őket.

Például a szülők, a segítők, a közösségi érdekképviselők.

Fontos!

A sok segítséget igénylő ember maga dönthessen az életének dolgairól.

Például dönthessen, hogy mibe szeretne öltözni.

Az életükről szóló döntésekbe vonjuk be őket!

Miért segítsünk?

Segítsünk, mert

- minden élet értékes, tiszteletben kell tartani!
- mindenkinek joga, hogy irányíthassa az életét!
- mindenkinek joga van, hogy részt vegyen közösségben,
- a közösséget segítse!³

³ Inclusion Europe (2018). Empowerment of people with complex support needs Report, URL: <https://www.inclusion-europe.eu/wp-content/uploads/2018/10/Empowerment-of-people-with-complex-support-needs.pdf>

Hogyan segítsünk?

A sok segítséget igénylő embereket vonjuk be a mindennapi életbe!
Például főzzünk közösen, jussanak el vásárolni, étterembe, uszodába.

Ismerjük meg a sok segítséget igénylő embereket!

Vonjuk be őket a tevékenységeinkbe!

Erről egy rövid videót itt megnézhetsz:

<https://www.youtube.com/watch?v=8hS2WK5l7t0>

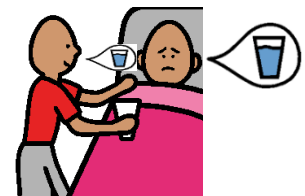
A sok segítséget igénylő embereket vonjuk be az önérvényesítésbe!

Mit tehetnek az önérvényesítők?

Sokan már önérvényesítők vagyunk.

Tudjuk, hogyan figyelünk más emberek véleményére.

Tudjuk, hogyan mondjuk el a véleményünket más embereknek.



Segítsük a sok segítséget igénylő emberek önérvényesítését!

Segítsük, hogy jól érezzék magukat!

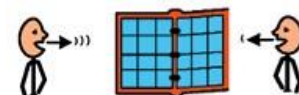
Például:

- Figyeljünk a sok segítséget igénylő emberre!
- Figyeljük meg a kommunikációját!
- Kérjünk segítséget a segítőtől a kommunikációhoz!


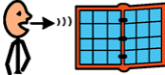


Sok idő a közös kommunikáció megtanulása.

- Vonjuk be őket a tevékenységeinkbe!
- Vonjuk be őket az önérvényesítő programokba!
- A megismert véleményt képviseljük!
- Segítsünk, hogy ő is képviselhesse a saját véleményét!



A sok segítséget igénylő emberek képvisellete - összefoglalás

<p>A sok segítséget igénylő embereknek sokféle segítséget kell adni. Például az étkezésben, öltözésben, beszédben.</p>	<p>etel</p> 
<p>Sok segítséget igénylő emberek általában nem beszélnek. Másként kommunikálnak. Például képet mutatnak.</p>	
<p>A sok segítséget igénylő embereknek szükségleteik és vágyaik vannak.</p>	
<p>Ismerjük meg a sok segítséget igénylő embert!</p>	
<p>Ismerjük meg a sok segítséget igénylő ember vágyait!</p>	
<p>Ismerjük meg a sok segítséget igénylő ember kommunikációját!</p>	
<p>Kérjünk segítséget a szülőktől vagy segítőtől a kommunikációhoz!</p>	
<p>Képviseljük a sok segítséget igénylő ember vágyait!</p>	

Jó gyakorlat az NFSZK-ban

Nemzeti Fogyatékosügyi- és Szociálpolitikai Központ
Közhasznú Nonprofit Kft.

Rövid nevünk: NFSZK.

Honlapunk: www.nfszk.hu

A cégünk több programot indított
a sok segítséget igénylő emberekért.

Például a sok segítséget igénylő emberek **segítőit oktatták**.

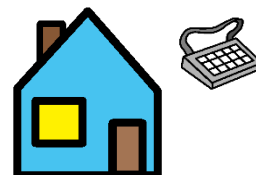
Megtanították az augmentatív- és alternatív kommunikációs módszert.

Az augmentatív és alternatív kommunikáció rövid neve: AAK.

A bögrés képeknél olvastál róla.

Cégünk **AAK központokat** nyitott Magyarországon.

Az AAK központokban kommunikációs eszközök
kölcönözhetők.



Például kölcsönözhetők kapcsolók, billentyűzetek, amik
segítik a kommunikációt.

A kölcsönzésről információ olvasható a www.efiportal.hu honlapon.

Az NFSZK **tapasztalati szakértőket** képzett.

A tapasztalati szakértő úgy mesél az életéről, hogy
más emberek megértik és tanulnak a történetéből.



Nem minden fogyatékos ember lehet tapasztalati szakértő.

Sok segítséget igénylő ember is lehet tapasztalati szakértő.

Bemutathatja az életét, hogy mások megismerjék, hogyan segítsenek.

Kislétszámú lakhatás és támogatott életvitel

Magyarországon működnek támogatott lakhatások és lakóotthonok.

A lakóotthonokban, támogatott lakhatásban a fogyatékos emberek családisan élnek.

Például 2-12 ember lakik együtt.

Ezekben a lakóházakban élhetnek sok támogatást igénylő emberek is. Ez fontos!



Annyi támogatást kapnak a segítőktől, amennyire éppen szükségük van. Családis környezetben élhetnek és nem nagy intézményben.

A barátaikkal különböző programokra mehetnek.

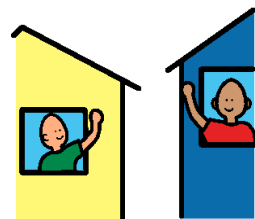
A programokhoz segítséget kapnak.

Fontos, hogy

a fogyatékos emberek önálló vagy kislétszámú lakásokban lakhatnak.

Vegyenek részt a közösségükben!

Közösség például a város lakói vagy a szomszédok.



Néhány embernek egész napos támogatás szükséges.

Nekik joguk van az egész napos támogatásra!

Fontos, hogy ezekben az otthonokban mindenki hasznosan töltsse az idejét!

Ide kattintva olvashatsz az önálló életvitelről:

https://issuu.com/autizmuskoordinaciosiroda/docs/aki_tevhitek_az_onall_o_letvitelrol

TÁRS projekt

Az NFSZK működteti a TÁRS projektet.

A **TÁRS projektben** a fogyatékos emberek kiváltását segítjük.

A kiváltás azt jelenti, hogy

a fogyatékos emberek nagy intézményekből

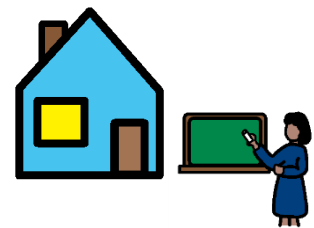
támogatott lakhatásba költöznek.

A TÁRS projektben szakmai segítséget adunk

a támogatott lakhatások létrehozásához.

Segítünk a lakók és a dolgozók felkészítésében.

Segítünk, hogy a lakók nappali ellátásban vegyenek részt.



Nappali ellátás például, ahol napközbeni programokban vehetnek részt.

Fontosnak tartjuk, hogy

minden ember valóban dönthessen az életének kérdéseiben!

Szakembereink jó módszereket gyűjtenek,

beszélnek az intézmények dolgozóival és a lakókkal a változásról,

kiadványokat írnak.

A kiváltásról olvashatsz bővebben a linkre kattintva:

<https://fszk.hu/wp-content/uploads/2019/03/Mi-az-a-kiv%a1lt%a1s-lsmerked%a9s-a-k%b6z%b6ss%a9gi-befogad%a1ssal.pdf>



További jó gyakorlatok

A sok támogatást igénylő embereknek is szükségük van szabadidős tevékenységekre.

Néhány jó példát mutatunk be.

Még sok jó szabadidős program működik.

Nappali ellátási forma

Nappali intézmények például:

a [XV. Kerület ESZI Fejlesztő Gondozó Központ](#),

a [hódmezővásárhelyi Csodaház Foglalkoztató Napközi](#) vagy

a [Debrecen Nagytemplomi Református Egyházközség Immanuel Otthona, Általános Iskolája, és Fejlesztő Nevelés- Oktatást végző Iskolája](#).

Ezekben a nappali intézményekben terápiás foglalkozást biztosítanak a sok segítséget igénylő embereknek.

Napközbeni foglalkozás lehet szabadidős tevékenység (pl. kirándulás), terápiás foglalkozás lehet pl. kutyaterápia, zeneterápiás foglalkozás.

Ezek a foglalkozások fejlesztik például a kapcsolatteremtést, a figyelmet és a társadalmi részvételt.

A nappali intézményben tanácsot adnak a kérdésekre.

Segítenek az étkezésben és hogy

közösségben legyenek a fogyatékos emberek.

A nappali intézménybe járó fogyatékos emberek többsége családban él, de vannak olyanok, akik már támogatott lakhatásban élnek.



Integrált játszóterek

Magyarországon integrált játszótereket építenek.

Az integrált játszótéren

fogyatékos és nem fogyatékos gyerekek, fiatalok játszanak együtt.

Újbudán például már elhelyeztek egy játszótéri libikókát.

A libikókát biztonsággal használhatják halmozottan sérült gyerekek is.

A 15. kerületben pedig több eszközt is elhelyeztek.

Ezeket felnőttek és gyerekek is tudják használni.



Speciális bowlingozás

A XV. Kerület ESZI Fejlesztő Gondozó Központja speciális bowling versenyt szervez.

A verseny neve: Bowling Vándorkupa Bajnokság

A versenyt az Esélyegyenlőség napjához kapcsolják.

Súlyosan, halmozottan sérült fiatalok bowlingoznak speciális bowling pályán, sajátos szabályokkal.

A versenyzők tudnak versenyezni:

- ha a csuklójuk nem mozog és nem tudnak dobni,
- kerekesszékekben közlekednek,

- a fagolyó hangját a látássérültek is élvezik,
- minden sérülés ellenére a gurítás sikeres.

Információ a speciális bowlingról:

<http://eszixv.hu/cikk/196/xiv--specialis-bowling-vandorkupa-bajnoksag>



Nádizumzum zenekar

A Nádizumzum zenekar tagjai az ipolytölgyesi otthonban laknak.

Hétközben összejárnak a tagok és helyben zenélnék örömükre.

Ha lehetőségük van, szívesen koncerteznek.

Sokszor zeneiskola diákjaival zenélnék együtt.

A Nádizumzum zenekarban

mindenki olyan eszközzel játszik, amilyennel szeretne és tud.

Közös koncertjük a zeneiskola diákjaival ide kattintva elérhető:

<https://www.youtube.com/watch?v=nf0P5-vIGZc>

A zenekar honlapja ide kattintva elérhető:

<https://nadizumzum.eoldal.hu/cikkek/hireink.html>

Könnyen érthető kommunikáció

A kiadványt könnyen érthető kommunikációval írtuk.

A könnyen érthető kommunikáció információt ad.

Az információ másik neve tudnivaló.

Az információt az emberek egymással megosztják.



Könnyen érthetően adhatunk saját információt, vagy

más ember információját átalakíthatjuk könnyen érthetőre.

Szabályok írják le, hogyan fogalmazzunk könnyen érthetően.

A könnyen érthető fordításnál be kell tartani a szabályokat.

A könnyen érthető írásnál képeket is használhatunk.

A képek segítik az információ megértését.⁴

A könnyen érthető kommunikációval készült szöveg logója.

A logó minden könnyen érthető kiadványon látható.



A könnyen érthető kommunikációról

itt olvashatsz többet az Interneten:

<http://konnyenertheto.gonczirita.hu/ismeret/modszertan/>

Kattints a kék szövegre!

Különböző **olvasnivalókat** találsz itt könnyen érthetően:

<http://konnyenertheto.gonczirita.hu/temafuzetek/>

Mindenkinek joga van könnyen érthető információkra!

⁴ Farkasné Gönczi Rita (2018). A könnyen érthető kommunikáció fogalma és szabályrendszere nemzetközi és hazai példák, illetve magyar tapasztalati szakértők javaslatai alapján. *Gyógypedagógiai Szemle*, 46.(1), p. 75.

Melléklet

Inclusion Europe

Az Inclusion Europe egy Európában működő szervezet.

Az Inclusion Europe nevét ejtsd így: Inklúzsön Juróp.

A tagjai között dolgoznak értelmi fogyatékos emberek.

Az értelmi fogyatékos munkatársak önérvényesítéssel foglalkoznak.

Az önérvényesítők felszólalnak a sorstársaikért.

A sorstárs azt jelenti, hogy hasonló életet élő ember.

Például az értelmi fogyatékos emberek egymás sorstársai.

A szervezet tagjai küzdenek az értelmi fogyatékos emberek jogaiért.

Küzdenek az értelmi fogyatékos emberek befogadásáért.

Céljuk, hogy

az értelmi fogyatékos emberek ugyanúgy élhessenek, mint mások.

A szervezet segíti a sok segítséget igénylő embereket.

A szervezet felszólal a sok segítséget igénylő emberekért.

Például a szervezet írt egy füzetet a sok segítség igényéről.

A füzetben a következő mondatokat írta le.

A mondatok fontosak!

- Minden élet értékes, tiszteletben kell tartani!
- Mindenki irányíthatja az életét!
- Mindenki hozzájárulhat a közösséghez!
- Minden családnak joga van a hétköznapi élethez!

ÉFOÉSZ

Az ÉFOÉSZ szervezet hosszú neve:
Értelmi Fogyatékosokkal Élők és Segítőik
Országos Érdekvédelmi Szövetsége

Az ÉFOÉSZ Magyarországon működő szervezet.

Az ÉFOÉSZ az Inclusion Europe tagja.

Az ÉFOÉSZ-ban dolgoznak értelmi fogyatékos emberek.

Az értelmi fogyatékos munkatársak önérvényesítéssel foglalkoznak.

Az önérvényesítők felszólalnak a sorstársaikért.

Több információt olvashatsz ide kattintva:

<http://efoesz.hu/onervenyesites-az-efoesz-nal/>

A szöveg írásához használt kiadványok

Az Empowerment of people with complex support needs című könyv és az Értelmileg súlyosan, halmozottan fogyatékos emberek társadalmi befogadása című könyv.

A könyveket az Inclusion Europe szervezet írta.

2020. évben az NFSZK fordította magyar nyelvre a kiadványt.

Farkasné Gönczi Rita és Regényi Enikő írta az ÖRÖK Munkafüzetet.

A címe: Önérvényesítő leszek!

A könyvet az ÉFOÉSZ adta ki 2008. évben.



Filmek a sok segítséget igénylő emberekről

Film az AAK használó embereknek szóló szolgáltatásokról:

<https://www.youtube.com/watch?v=M7QpRYRyJOk>

Film az AAK eszközök használatáról a mindennapokban:

<https://www.youtube.com/watch?v=6mLTbZ6EX7s>

Film a felnőttekkel foglalkozó logopédus és az AAK szakember

közös munkájáról: <https://www.youtube.com/watch?v=48LPSErcJrA>

Filmek a sok segítséget igénylő emberekről:

<https://www.youtube.com/watch?v=0bQjqhMLDB8>

Can című film sok segítséget igénylő emberről:

<https://www.youtube.com/watch?v=GRHxHapwirw>

Az önérvényesítéshez játék

MONDO kártyajáték

A MONDO egy kártyajáték.

A Csillagház Általános Iskola és

a Társaság a Szabadságjogokért (A szervezet rövid neve: TASZ) nevű szervezet közösen készítették el a MONDO kártyajátékot.

A MONDO kártyákkal gyakorolható az érdekérvényesítés.



Bonyolult szavak szótára

Augmentatív és alternatív kommunikáció

A rövid neve: **AAK**.

Az augmentatív azt jelenti, hogy támogató.

Az alternatív azt jelenti, hogy a beszédet helyettesítő, kiegészítő.

Augmentatív és alternatív kommunikáció például a tárgy, a tárgyrészlet, a tárgykép vagy a szimbólum.

Kiszolgáltatottság

A kiszolgáltatottság azt jelenti, hogy egy ember nem tudja elmondani, mit hogyan szeretne, vagy nem tudja egyedül megtenni, amit szeretne. Mindenképpen segítségre van szüksége.

Komplex támogatási szükségletű ember

A komplex azt jelenti, hogy összetett.

Komplex támogatási szükséglet például az, ha segítség kell az élet több területén egyszerre.

Például a beszédben, az étkezésben, az öltözködésben.

Sokszor a család segít vagy egy szakember.



Kommunikáció

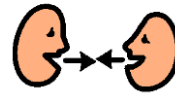
A kommunikáció ismeret átadását jelenti.

A kommunikáció a tudnivaló átadása másik embernek.

A kommunikáció a másik ember tudásának megértése.

A kommunikáció nem csak beszéd lehet.

Például kommunikáció a rajz, az izzadás vagy tárgyak megmutatása.

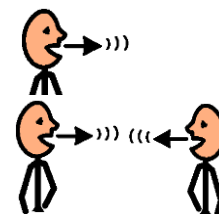


Közösségi érdekképviselet

A közösségi érdekképviselet azt jelenti, hogy más emberek kérését elmondjuk, hogy segítséget kapjanak.

Közösségi érdekképviselet, amikor

más embereket megtanítunk, hogyan mondja el a véleményét.



Önérvényesítés

Önérvényesítők képviselik a saját érdekeiket.

Önérvényesítők képviselik társaik érdekeit.

Például felszólalnak a fogyatékos emberek jogaiért.

Például jelzik, hogy a fogyatékos emberek is szavazhassanak.

